



МЕДИСПОРТ

Програма курсу «Біомеханічне тейпування»

Тривалість: 1 день (8 годин)

Інструктор: Кіфа Андрій Миколайович -

- спеціаліст з фізичної реабілітації, реабілітолог. У 2003 році з відзнакою закінчив Національний університет фізичного виховання і спорту України, факультет фізичної реабілітації та спортивної медицини за спеціальністю «Спеціаліст з фізичної реабілітації», у 2004 році закінчив магістратуру за спеціальністю «Фізична реабілітація при конкретних захворюваннях». У 2007 році закінчив навчання в аспірантурі, де писав кандидатську дисертацію за темою «Фізична реабілітація хворих з пошкодженням ротаторної манжети плеча».

2002-2009 рік ДУ «Інститут ортопедії та травматології НАМН України» м. Київ.

2009-2016 рік Дорожня Клінічна Лікарня о1 м. Київ.

2012-2016 рік Медичний центр «Клініка сучасної ортопедії».

З 2008 року займається приватною практикою.

З 2005 по 2010 рік обслуговував низку міжнародних тенісних турнірів в якості «Лікаря турніру» Кінезіологічним тейпування займається з 2011 року.

Дипломований спеціаліст Школи кінезіотейпування "KinesioCourse".

Мета навчання

- ✓ Вивчити показання і протипокази до застосування біомеханічних тейпів
- ✓ Застосування фундаментальних знань з біомеханіки, структури і положення суглобів, векторах сили, і анатомії для розвитку навичок біомеханічного тейпування
- ✓ Наукове обґрунтування застосування біомеханічних тейпів:
 - для доказової клінічної практики, в поєднанні зі знаннями по ортопедії, неврології і біомеханіки
 - для розробки додаткових стратегій лікування з метою максимального збільшення ймовірності позитивного його результату або високої ефективності
- ✓ Визначити переваги біомеханічного тейпування і його вплив на управління рухом, збільшення сили, взаємозв'язок довжина-натяг, вплив на рухливість сухожилків, силу м'язового опору, розвантаження м'яких тканин
- ✓ Визначити показання до біомеханічного тейпування і переваги його застосування
- ✓ Зрозуміти різницю у фізичних властивостях і у методології між біомеханічним тейпуванням, кінезіологічним тейпуванням, спортивним тейпуванням. Визначити шляхи їх поєднання для досягнення оптимальних результатів терапії
- ✓ Навчитися безпечно і ефективно застосовувати загальні техніки біомеханічного тейпування, включаючи техніки "Power Band"
- ✓ Освоїти додаткові механічні методи лікування розладів і функціональних обмежень, включаючи мануальні техніки, мобілізацію суглобів, зміцнення і розтягнення, відновлення нормальної рухової моделі для досягнення оптимальних результатів лікування

Терапевтичне застосування

В яких випадках Біомеханічне тейпування принесе користь? Якщо стан спровоковано неправильною руховою моделлю, надмірним навантаженням або порушенням функції – біомеханічний тейп це найбільш оптимальне рішення!

- * П'яткова шпора
- * Вальгусна деформація великого пальця
- * Пателлофеморальний синдром
- * Синдром Осгуда-Шляттера
- * Протезування колінного суглоба, реабілітація
- * Болі в шиї / головні болі
- * Постуральна дисфункція
- * Вальгус нижніх кінцівок
- * Латеральний епіконділіт
- * Болі в попереку
- * Карпальний тунельний синдром
- * Синдром клубово великогомілкової тракту (ПБТ)
- * Стабілізація променезап'ясткового суглоба
- * Реабілітація після перелому ребер
- * Тендиніт ахіллового сухожилля
- * Болі в задній поверхні стегна

Теоретична частина

- Огляд видів тейпування / Застосування / Досліджень.
- Біомеханічне тейпування - новий вид тейпінга
- Механічне та Нейрофізіологічне тейпування
- Підходи до терапії із застосуванням біомеханічних тейпів
- Розвиток навичок Біомеханічного тейпування

Практична частина

Семінар складається на 70% + з практики, це означає, що основну частину навчання ви будете освоювати й удосконалювати нові навички та методи мануального впливу, щоб відразу ж після закінчення курсу застосувати їх у вашій клінічній практиці. На семінарі ви вивчите методологію Біомеханічного тейпування, яка здатна поліпшити ваші здібності впливу на недуги і функціональні обмеження за допомогою:

- Зміни сили впливу
- Покращення рухової моделі
- Зниження рухливості сухожилць
- Забезпечення розвантаження м'яких тканин
- Збільшення зовнішньої сили впливу м'язової системи на сполучну тканину
- Покращення взаємозв'язку «довжина-натяг»

Видача дипломів.

У вартість курсів включено:

Основне:

- Біодинамічний тейп 5см*5м: 1 рулон, 7,5*5м 1 рулон;
- Ножиці для розрізання тейпу;
- Роздатковий матеріал для нотаток під час навчання;
- Сертифікат (із рамкою) про підтвердження проходження курсу;
- Спеціальна ціна на купівлю тейпу на курсах;
- Кава-брейки.

Додатково після проходження курсів:

- Інформаційна підтримка і консультації інструктора на постійній основі;
- Закріплення за Вами персонального менеджера на постійній основі;
- Надаються постійні знижки на всю продукцію з тейпування;
- При повторній участі у курсах – надається знижка 60%. (Знижка розраховується від актуальної ціни курсів на момент їх повторного проходження);
- Відправка продукції у день замовлення/Пріоритетність відправки.

У подарунок:

- Фото-звіт з курсів на пам'ять;