



**МЕДИСПОРТ**

## **Програма курсу**

### **«Кінезіологічне тейпування»**

#### **Рівень I**

Тривалість: 2 дні (16 годин)

Інструктор: Кіфа Андрій Миколайович

*– спеціаліст з фізичної реабілітації, реабілітолог. У 2003 році з відзнакою закінчив Національний університет фізичного виховання і спорту України, факультет фізичної реабілітації та спортивної медицини за спеціальністю «Спеціаліст з фізичної реабілітації», у 2004 році закінчив магістратуру за спеціальністю «Фізична реабілітація при конкретних захворюваннях». У 2007 році закінчив навчання в аспірантурі, де писав кандидатську дисертацію за темою «Фізична реабілітація хворих з пошкодженням ротаторної манжети плеча».*

*2002-2009 рік ДУ «Інститут ортопедії та травматології НАМН України» м. Київ.*

*2009-2016 рік Дорожня Клінічна Лікарня о1 м. Київ.*

*2012-2016 рік Медичний центр «Клініка сучасної ортопедії».*

*З 2008 року займається приватною практикою.*

*З 2005 по 2010 рік обслуговував низку міжнародних тенісних турнірів в якості «Лікаря турніру» Кінезіологічним тейпування займається з 2011 року.*

*Дипломований спеціаліст Школи кінезіотейпування "KinesioCourse".*

#### **Теоретична частина**

- Історія розвитку питання. Інновації.
- Технічні характеристики кінезіологічного тейпу, види кінезіологічних тейпів.
- Фізіологічне обґрунтування методики кінезіологічного тейпування.
- Основні правила накладання кінезіологічного тейпу.
- Техніки класичної методики накладання кінезіологічного тейпу.

#### **Практична частина**

- М'язові техніки класичного кінезіологічного тейпування

*М'язи, які будуть розглянуті за два дні:*

- дельтоподібний
- ремінний шиї
- грудинно-ключичино-сосцеподібний
- трапецієподібний
- піднімаючий лопатку
- ромбоподібний
- двоголовий плеча

- триголовий плеча
  - сгиначі і розгиначі пальців верхньої кінцівки
  - надостъовий м'яз
  - під остъовий
  - малий круглий
  - великий та малий грудний
  - випрямляч хребта
  - діафрагма
  - прямиий м'яз живота
  - квадратний попереку
  - клубово-поперековий
  - великий та середній сідничний
  - грушоподібний, чотириголовий стегна
  - задній відділ стегна
  - триголовий м'яз гомілки
  - передній великогомілковий
- Механічна корекція
  - Послабляюча (просторова) корекція
  - Корекція зв'язок та сухожилків
  - Функціональна корекція
  - Корекція мікроциркуляції (лімфодренажна методика)
  - Сучасні методики кінезіологічного тейпування
  - Застосування кінезіотейпування на деяких клінічних прикладах
  - Видача дипломів.

#### У вартість курсів включено:

- Основне:**
- Кінезіологічний тейп Nasara 5см\*5м: 2 шт. ;
  - Ножиці для розрізання тейпу;
  - Роздатковий матеріал для нотаток під час навчання;
  - Сертифікат (із рамкою) про підтвердження проходження курсу;
  - Акційна ціна на купівлю кінезіологічного тейпу на курсах;
  - Кава-брейки.
- Додатково після проходження курсів:**
- Інформаційна підтримка і консультації інструктора на постійній основі;
  - Закріплення за Вами персонального менеджера на постійній основі;
  - Надаються постійні знижки на всю продукцію з кінезіологічного тейпування;
  - При повторній участі у курсах – надається знижка 65%. (Знижка розраховується від актуальної ціни курсів на момент їх повторного проходження);
  - Відправка продукції у день замовлення/Пріоритетність відправки.
- У подарунок:**
- Фото-звіт з курсів на пам'ять;