

# ФІТНЕС

*Зміцнуй та  
формує своє тіло,  
тонізує м'язи!*



## FIT 5.0

Призначений для тих, хто тренується щодня. Fit 5.0 - це найновіший продукт з Фітнес лінії на бездротовій технології Comrex. Fit 5.0 іде в комплекті з 2 модулями стимуляції, з можливістю доукомплектації ще 2-ма додатковими модулями для покращення результатів. **Бездротове підключення.**



## FIT 3.0

Включаючи всі особливості і MI-технологій базових моделей, FIT 3.0 також пропонує програми масажу для прихильників фітнесу, що займаються активними тренуваннями 3 рази в тиждень. **Дротове підключення**



## FIT 1.0

Стимулятор для прихильників фітнесу та здорового способу життя, що займаються спортом 1-2 рази на тиждень. **Дротове підключення**





## СПОРТ

*Нарощуй силу,  
тренуйся  
продуктивніше,  
відновлюйся  
швидше*



SP 8.0 +

WOD

ТОПова безпроводникова модель електростимулятора, призначена для спортсменів, які регулярно тренуються та приймають участь у змаганнях. SP 8.0 обладнаний абсолютно новою функцією MI-autorange для ще кращих результатів. **Бездротове підключення**



SP 6.0

Призначений для спортсменів, що активно займаються спортом, SP 6.0 включає всі можливості попередніх моделей але працює на бездротовій технології, що забезпечує повну свободу пересування. Його простий у використанні кольоровий екран навіть показує де розмістити електроди! **Бездротове підключення.**



SP 4.0

Володіючи всіма особливостями електростимуляторів попередніх моделей, SP 4.0 додатково пропонує програми реабілітації, корисні для спортсменів, які часто стикаються з травмами і активно тренуються 3 рази в тиждень. **Дротове підключення.**



SP 2.0

SP 2.0 з усіма основними функціями електростимуляції і MI-технології - ідеальний для спортсменів, що займаються активними тренуваннями 1 або 2 рази на тиждень. **Дротове підключення.**

4-х разовий  
чемпіон ігор  
CrossFit



## ЛІНІЯ

Його і його своє життя з його фітнес ліній з електростимуляторами ФІТНЕС ліній.

Його і його жудосконалюю тренування, швидше відновлюється з моделями СПОРТ ліній.

	<b>FIT 1.0</b>	<b>FIT 3.0</b>	<b>FIT 5.0</b>	<b>MINI</b>	<b>SP 2.0</b>	<b>SP 4.0</b>	<b>SP 6.0</b>	<b>SP 8.0 /WOD</b>
<b>КІЛЬКІСТЬ ПРОГРАМ</b>	10	20	30	6	20	30	30	40
<b>ТЕХНОЛОГІЯ</b>	Дротова	Дротова	Бездротова	Бездротова	Дротова	Дротова	Бездротова	Бездротова
<b>КАТЕГОРІЇ ПРОГРАМ</b>	Втамування болю 1 Масаж 1 Фітнес 8 ВСЬОГО: <b>10</b>	Втамування болю 8 Масаж 2 Реабілітація 1 Фітнес 9 ВСЬОГО: <b>20</b>	Втамування болю 10 Масаж 4 Реабілітація 2 Фітнес 14 ВСЬОГО: <b>30</b>	Фіз.підг-ка 3 Втамування болю 2 Масаж 1 ВСЬОГО: <b>6</b>	Фіз.підг-ка 7 Втамування болю 6 Масаж 3 Фітнес 4 ВСЬОГО: <b>20</b>	Фіз.підг-ка 10 Втамування болю 8 Масаж 5 Реабілітація 2 Фітнес 5 ВСЬОГО: <b>30</b>	Фіз.підг-ка 10 Втамування болю 8 Масаж 5 Реабілітація 2 Фітнес 5 ВСЬОГО: <b>30</b>	Фіз.підг-ка 13 Втамування болю 10 Масаж 5 Реабілітація 2 Фітнес 10 ВСЬОГО: <b>40</b>
<b>MI ТЕХНОЛОГІЇ</b>		MI-scan	MI-scan MI-range На всіх каналах	-	MI-scan	MI-scan MI-range MI-tens	MI-scan MI-range На всіх каналах	MI-scan MI-aurorange MI-tens MI-action На всіх каналах
<b>WEB / APP ЗВ'ЯЗОК</b>	-	-	Завантаження історії використання	Керується з додатку, Bluetooth технологія	-	-	Завантаження історії використання	Завантаження історії використання, завантаження задач
<b>КІЛЬКІСТЬ КАНАЛІВ</b>	4	4	2 або 4	2	4	4	4	4



Обладнані унікальною технологією MI (м'язового інтелекту), електростимулятори COMPEX пристосовуються до кожного конкретного м'язу, щоб забезпечити найефективнішу електростимуляцію при оптимальній продуктивності та комфорті.

### MI-SCAN

Сканує м'язи і автоматично пристосовує параметри електростимуляції до Вашої фізіології

### MI-TENS

Полегшує регулювання рівнів стимуляції в програмах знеболення для забезпечення оптимальних результатів

### MI-AUTORANGE

Нова функція, що дозволяє модулю Comrex автоматично визначати найбільш відповідний рівень стимуляції

### MI-ACTION

Оптимізує ефективність тренувань, поєднуючи добровільні скорочення м'язів з електро-стимульованими, забезпечуючи повний контроль над тренуванням.

### MI-RANGE

Вказує оптимальний рівень стимуляції для програм Відновлення та Масажу





## ФІТНЕС ЛІНІЯ

## СПОРТ ЛІНІЯ

### ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА

	FIT 1.0	FIT 3.0	FIT 5.0	MINI	SP 2.0	SP 4.0	SP 6.0	SP 8.0	SP 8.0 WOD
<b>ВИТРИВАЛІСТЬ/ENDURANCE</b> Для збільшення ефективності у витривалих видах спорту	0	0	0	6	7	10	10	13	13
<b>ОПІР/RESISTANCE</b> Для збільшення витривалості під час безперервних зусиль				•	•	•	•	•	•
<b>СИЛОВЕ ТРЕНУВАННЯ/STRENGTH</b> Для збільшення макс. сили та швидкості м'язових скорочень					•	•	•	•	•
<b>ВИБУХОВА СИЛА/EXPLOSIVE STRENGTH</b> Для збільшення вибухової сили					•	•	•	•	•
<b>М'ЯЗОВИЙ РІСТ/MUSCLE BUILDING</b> Для збільшення об'єму м'язів та покращення їх тону					•	•	•	•	•
<b>РОЗІГРІВ/WARM-UP</b> Підготовка м'язів безпосередньо перед змаганнями				•	•	•	•	•	•
<b>КАПІЛЯРИЗАЦІЯ/CAPILLARISATION</b> Для покращення кровообігу					•	•	•	•	•
<b>КРОС-ТРЕНІНГ/CROSS-TRAINING</b> Для тренування різних груп м'язів в різних зв'язках вправ						•	•	•	•
<b>СТАБІЛІЗАЦІЯ КОРУ/CORE STABILISATION</b> Для укріплення м'язів пресу та попереку						•	•	•	•
<b>ГІПЕРТРОФІЯ/HYPERTROPHY</b> Для значного збільшення об'єму м'язів						•	•	•	•
<b>ГІПЕРКОМПЕНСАЦІЯ/OVERCOMPENSATION</b> Для збільшення витривалості та опору м'язів між змаганнями								•	•
<b>ЗАПОБІГАННЯ ВИВИХУ ЩИКОЛОТКИ/ANKLE TWIST PREVENTION</b> Для зміцнення м'язів щиколотки								•	•
<b>ПОТЕНЦІЮВАННЯ/POTENTIATION</b> Для підготовки м'язів перед змаганнями (короткі дистанції)								•	•

### ВТАМУВАННЯ БОЛЮ

	1	8	10	2	6	8	8	10	10
<b>ВТАМУВАННЯ БОЛЮ ТЕНС/PAIN MANAGEMENT TENS</b> Для полегшення всіх видів локального болю	•	•	•	•	•	•	•	•	•
<b>ДЕКОНТРАКТУРА/REDUCE MUSCLE TENSION</b> Для зняття напруги в м'язах		•	•	•	•	•	•	•	•
<b>М'ЯЗОВИЙ БІЛЬ/MUSCLE PAIN</b> Для створення знеболюючого ефекту (блокування болю)		•	•		•	•	•	•	•
<b>БІЛЬ У СПИНІ/BACK PAIN</b> Для зменшення болю в спині		•	•		•	•	•	•	•
<b>ВАЖКІ НОГИ/HEAVY LEGS</b> Для позбавлення відчуття важких ніг		•	•		•	•	•	•	•
<b>СУДОМИ/CRAMP PREVENTION</b> Для запобігання судомам		•	•		•	•	•	•	•
<b>БІЛЬ В ШИЇ/NECK PAIN</b> Для полегшення болю в шиї		•	•			•	•	•	•
<b>ТЕНДИНІТ/TENDINITIS</b> Для полегшення постійного болю при тендиніті		•	•			•	•	•	•
<b>ЛЮМБАГО/LUMBAGO</b> Для блокування передачі гострого болю в попереку			•					•	•
<b>ЕПІКОНДИЛІТ/EPICONDILITIS</b> Для полегшення постійного болю в ліктях			•					•	•

### ФІТНЕС

	8	9	14	0	4	5	5	10	10
<b>СИЛЬНІ РУКИ/FIRM YOUR ARMS</b> Для відновлення м'язового тону	•	•	•		•	•	•	•	•
<b>ТОНУС СТЕГОН/TONE YOUR THIGHS</b> Для покращення тону стегон	•	•	•		•	•	•	•	•
<b>ПРУЖНИЙ ЖИВІТ/FIRM YOUR STOMACH</b> Для зменшення об'єму талії	•	•	•		•	•	•	•	•
<b>ПРУЖНІ СІДНИЦІ/SHAPE YOUR BUTTOCKS</b> Для тону і пружності сідниць	•	•	•		•	•	•	•	•
<b>КУБИКИ ПРЕСУ/GET A 6-PACK</b> Для покращення тону та зміцнення м'язів пресу	•	•	•			•	•	•	•
<b>ГРУДНІ М'ЯЗИ/BUILD YOUR PECS</b> Для збільшення об'єму грудних м'язів	•	•	•					•	•
<b>СИЛЬНІ БІЦЕПСИ/GET STRONGER BICEPS</b> Для збільшення об'єму біцепсів	•	•	•					•	•
<b>ЛІМФАТИЧНИЙ ДРЕНАЖ/LYMPHATIC DRAINAGE</b> Для зняття набряків в ногах та щиколотках		•	•					•	•
<b>СИЛА ПЛЕЧЕЙ/BUILD YOUR SHOULDERS</b> Для збільшення об'єму м'язів плечей			•					•	•
<b>МІЦЬ ТІЛА/BODY POWER</b> Для нарощення сили м'язів з невеликим збільшенням їх об'єму			•					•	•
<b>М'ЯЗОВИЙ РІСТ/MUSCLE BUILDING</b> Для збільшення тону та об'єму м'язів		•	•						
<b>КАПІЛЯРИЗАЦІЯ/CAPILLARISATION</b> Для покращення кровообігу		•	•						
<b>КРОС-ТРЕНІНГ/CROSS-TRAINING</b> Для тренування різних груп м'язів в різних зв'язках вправ			•						
<b>РОЗІГРІВ/WARM-UP</b> Для підготовки м'язів перед змаганнями			•						

### МАСАЖ

	1	2	4	1	3	5	5	5	5
<b>РОЗСЛАБЛЯЮЧИЙ МАСАЖ/RELAXING MASSAGE</b> Для створення розслаблюючого ефекту	•	•	•		•	•	•	•	•
<b>ВІДНОВЛЕННЯ 2/TRAINING RECOVERY</b> Для відновлення після фізичного навантаження			•	•	•	•	•	•	•
<b>М'ЯЗОВИЙ БІЛЬ/REDUCE MUSCLE SORENESS</b> Для зменшення тривалості та інтенсивності м'язового болю			•		•	•	•	•	•
<b>МАСАЖ 2/REVIVING MASSAGE</b> Для позбавлення відчуття втоми		•	•			•	•	•	•
<b>ВІДНОВЛЕННЯ 1/COMPETITION RECOVERY</b> Для відновлення після важкої м'язової втоми						•	•	•	•

### РЕАБІЛІТАЦІЯ

	0	1	2	0	0	2	2	2	2
<b>АТРОФІЯ/MUSCLE ATROPHY</b> Для відновлення м'язів, неактивних тривалий період		•	•			•	•	•	•
<b>ЗНЕРУХОМЛЕННЯ/REINFORCEMENT</b> Для завершення реабілітації після відновлення об'єму м'язів			•			•	•	•	•

### ВСЬОГО ПРОГРАМ

	10	20	30	6	20	30	30	40	40