

COMPEX ®

ПОЛЕГШЕННЯ БОЛЮ В СПИНІ ТА КОЛІНІ

ВСТУП

Наколінник та Пояс з функцією ТЕНС /Підігрів передають електричні імпульси та тепло, які генерує електронний модуль ТЕНС/Підігрів, до ділянок тіла користувача, таких як коліна та спина, через провідні срібні подушечки. Портативний і компактний пристрій має кілька режимів імпульсів різної частоти, що забезпечують черезшкірну нейроелектростимуляцію (TENS) та електростимуляцію м'язів (EMS). Електронний модуль ТЕНС/Підігрів, який кріпиться на наколінник/пояс за допомогою магнітних кнопок, має наступні елементи та можливості керування: кнопка увімкнення/вимикання, кнопка збільшення інтенсивності імпульсів, кнопка зменшення інтенсивності імпульсів, кнопка вибору програми електростимуляції, кнопка вибору тривалості електростимуляції, кнопка вибору рівня підігріву.

ІНСТРУКЦІЯ ПО ВИКОРИСТАННЮ

Девайс допомагає боротися з болями в м'язах, спричиненими повсякденною активністю, фізичними вправами на тренуваннях, домашніми справами.

Він також призначений для полегшення симптомів/знеболення хронічного, важковилікового болю та болю при артриті.

Стимуляції здорових м'язів дозволяє покращити/полегшити їх функціонування. Сприяє підвищенню тонуусу і пружності м'язів, а також їх зміцненню. Не застосовуйте девайс як основну частину будь - якої терапії або для лікування захворювань, оскільки він не усуває причину болі.

Девайс також призначений для тимчасового посилення локального кровообігу в здорових м'язах.

ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ПРИ ВИКОРИСТАННІ

ПРОТИПОКАЗИ

Не можна застосовувати девайс людям, які мають вживлений кардіостимулятор, імплантований дефібрилятор або інший вживлений металевий чи електронний пристрій, оскільки це може призвести до ураження струмом, опіків, електрошоку або навіть смерті. Девайс не можна застосовувати людям, якщо їх больові синдроми ще не діагностовані.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

- Застовуйте девайс обережно. Неналежне використання може спричинити значні опіки. Не застосовуйте на чутливих ділянках шкіри або при порушеннях кровообігу. Використання цього пристрою дітьми або недієздатними особами без нагляду може бути небезпечним. Для зменшення ймовірності ризику ураження струмом та пожежі цей пристрій слід використовувати відповідно до інструкції.
- Не стискайте пояс/наколінник та уникайте складок та заломів.
- Уважно огляньте наколінник/пояс та не використовуйте їх, якщо вони мають ознаки пошкодження.
- Ні в якому разі не розбирайте електронний модуль ТЕНС/Підігрів та бандаж (наколінник/пояс) самостійно. В девайсі немає змінних запчастин. Якщо з якихось причин пристрій працює неправильно, то, будь ласка, зверніться до сервісної служби через контактну форму на сайті.
- Довгострокові наслідки постійного застосування електростимуляції досліджені неповністю та докінця невідомі.
- Не слід застосовувати стимуляцію нервів каротидного синуса, особливо у пацієнтів з чутливістю до рефлексу каротидного синуса.
- Стимуляцію не слід застосовувати на поверхні шиї або ротової порожнини. Може виникнути сильний спазм м'язів гортані та глотки. Скорочення можуть бути настільки сильними, щоб цілком перекрити дихальні шляхи або спричинити ускладнення дихання.
- Не слід застосовувати стимуляцію трансоракально, оскільки використання електричного струму в ділянці серця може спричинити аритмію.
- Стимуляцію не слід застосовувати трансцеребрально.
- Стимуляцію не слід застосовувати на ділянках тіла з набряками, інфекційними ураженнями, запальними процесами або висипаннями шкіри, наприклад, флебіт, тромбофлебіт, варикозне розширення вен тощо.
- Не слід застосовувати стимуляцію поверх або поблизу ділянок з онкологічними ураженнями.

ПЕРЕСТЕРЕЖЕННЯ

- Наскільки безпечна стимуляція під час вагітності не встановлено.
- Людям з вадами та /або захворюваннями серця слід застосовувати електростимуляцію обережно.
- Людям з підозрою або підтвердженим діагнозом епілепсія слід застосовувати електростимуляцію обережно.
- Застосовуйте електростимуляцію з обережністю при будь-якій з нижченаведених ознак:
 - якщо у вас є схильність до внутрішньої кровотечі після травми;
 - якщо ви нещодавно перенесли операцію або коли-небудь робили операцію на спині;
 - якщо на ділянках шкіри з'явилися будь-які неприємні відчуття, наприклад, оніміння шкіри.
- Проконсультуйтеся з лікарем перед використанням стимуляції під час менструації.
- Застосовуйте електростимуляцію обережно, якщо у вас є будь-яке з наступних показань:
 - якщо маєте схильність до крововиливів після перенесення гострої травми або перелому;
 - нещодавнє хірургічне втручання, якщо скорочення м'язів може порушити процес загоєння;
 - під час менструації або вагітності;
 - на ділянках шкіри з недостатнім рівнем чутливості або при дискомфорті.
- Може виникнути подразнення шкіри або підвищена чутливість внаслідок електростимуляції або під впливом електропровідного середовища. Подразнення зазвичай можна зменшити, використовуючи альтернативне електропровідне середовище або розміщуючи електроди в іншому місці
- Не використовуйте цей пристрій під час керування, управління іншими механізмами або під час будь-якої діяльності, при якій мимовільні скорочення м'язів можуть спричинити надмірний ризик травмування.
- Зберігайте девайс у недоступному для дітей місці
- Не використовуйте девайс під час сну.
- Не використовуйте пристрій у приміщеннях з високою вологістю, наприклад, у ванній кімнаті.

- Негайно припиніть використання пристрою, якщо відчуєте дискомфорт, запаморочення або нудоту, і зверніться до лікаря.
- Не намагайтеся переміщувати електропровідні срібні подушечки під час роботи пристрою.
- Не застосовуйте стимуляцію цим пристроєм за таких умов:
 - над відкритими ранами чи висипаннями, або над набряклими, почервонілими, інфікованими чи запаленими ділянками чи висипаннями шкіри (наприклад, флебіт, тромбофлебіт, варикозне розширення вен);
 - на поверхні грудної клітки оскільки застосування електричного струму на даній ділянці може спричинити порушення серцевого ритму, що може привести до смерті;
 - за наявності інших електронних пристроїв поблизу (наприклад, кардіомоніторів, ЕКГ), поблизу дітей та недієздатних осіб.
- Зверніть увагу на наступне:
 - перед використанням пристрою проконсультуйтеся з лікарем;
 - пристрій не ефективний при болях, що пов'язані із центральними больовими синдромами, такими як головний біль;
 - пристрій не замінює знеболюючі ліки та інші методи лікування болю;
 - пристрій забезпечує симптоматичне лікування і, по суті, пригнічує відчуття болю, яке в іншому випадку слугувало б захисним механізмом;
 - використовуйте пристрій лише з електропровідними срібними накладками та аксесуарами, рекомендованими виробником.
- Тримайте пристрій подалі від місць з високою температурою та від прямих сонячних променів.
- Не використовуйте провідні срібні подушечки з іншими приладами.
- Не використовуйте девайс, поки він заряджається.
- Пристрій містить літєвий акумулятор. Якщо під час зарядки стався перегрів пристрою, негайно припиніть зарядку або роботу та повідомте продавця.
- Утилізація пристрою, що містить акумулятор, відбувається згідно норм місцевого або державного законодавства.
- Можуть виникнути опіки шкіри, періодично перевіряйте стан шкіри під електропровідними срібними подушечками.

ЯК ПРАЦЮЄ ПРИСТРІЙ

Девайс має декілька програм як ЕМС, так і ТЕНС. При першому використанні рекомендується починати з Mode 1 по замовчуванню, яка поєднує в собі різні частоти. Деякі програми можуть бути ефективними для певних користувачів, але Вам потрібно вибрати режим, який буде найкращим саме для Вас. Доведеться спробувати декілька, щоб підібрати найоптимальніший. Відповідні варіанти програм можуть різнитися у людей зі схожими больовими симптомами.

	Частота імпульсів (Гц)	Алгоритм програми	Призначення
Mode 1	Комбінація всіх нижчезазначених програм	Комбінація всіх нижчезазначених	Знеболення та м'язова стимуляція імпульсами різних частот
Mode 2	69 Гц	Імпульсна послідовність тривалістю 3,4 с, перерва 1,6с	Знеболення (частота імпульсів 69 Гц)
Mode 3	12.5-55.5 Гц	Імпульсна послідовність тривалістю 20 с, перерва 1 с	М'язова стимуляція з змінною частотою імпульсів
Mode 4	1.2 Гц	Один імпульс кожні 0.85 с	Знеболення (частота імпульсів 1.2 Гц)
Mode 5	100 Гц	Імпульсна послідовність тривалістю 10 с, перерва 2,5с	Знеболення (частота імпульсів 100 Гц)
Mode 6	100 Гц	Імпульсна послідовність тривалістю 20 с, перерва 1 с	Знеболення (частота імпульсів 100 Гц триваліший період)
Mode 7	20 Гц	Імпульсна послідовність тривалістю 5с, перерва 1 с	М'язова стимуляція з фіксованою частотою імпульсів 20 Гц
Mode 8	160 Гц	Імпульсна послідовність тривалістю 10 с, перерва 2 с	Знеболення (частота імпульсів 160 Гц)

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ ТА ТРАНСПОРТУВАННЯ

 5 °C 40 °C ТЕМПЕРАТУРНИЙ РЕЖИМ	Прийнятна для роботи температура навколишнього середовища: 5-40°C (41-104°F)
 15 % 90 %	Прийнятна вологість повітря для роботи девайсу: 15-90%
 -25 °C 70 °C ТЕМПЕРАТУРНИЙ РЕЖИМ	Прийнятна для зберігання та транспортування температура навколишнього середовища: -25-70°C (-13-158°F)
 0 % 90 %	Прийнятна вологість повітря для зберігання та транспортування девайсу: 0-90%
	Крихкий; поводитися бережно
	Берегти від дощу
	Не стерильний
	Пакування підлягає переробці
	Атмосферний тиск: 70-106kPa

ОПИС ДЕВАЙСУ

Розпакуйте девайс та аксесуари (USB-кабель для зарядки, бандаж (наколінник/пояс з провідниковими подушечками).

Комплектація:

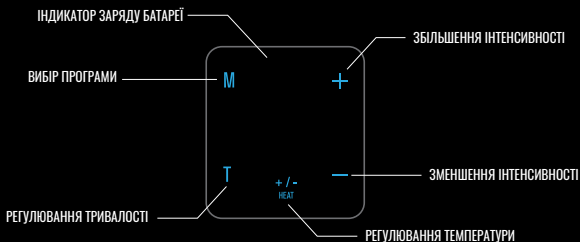
1x модуль ТЕНС/Підігрів

1x бандаж (пояс або наколінник)

1x USB кабель

1x Інструкція

1x пульверизатор



РОЗ'ЄМ ДЛЯ ЗАРЯДКИ



MICRO USB -USB
ЗАРЯДКА

ON / OFF: ЩОБ ВКЛЮЧИТИ/ВИКЛЮЧИТИ
УТРИМУЙТЕ 2 СЕК
ВИКОРИСТОВУЙТЕ КНОПКУ ON/OFF
ЩОБ ЗАБЛОКУВАТИ ЕКРАН

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

Покрокова інструкція налаштування роботи девайсу (детальніше всі кроки розписані в таблиці нижче).

01 Перед першим використанням зарядіть модуль ТЕНС/Підігрів.

02 Злегка зволожите водою електропровідні подушечки на бандажі (наколіннику/поясі).

03 Накладіть наколінник/пояс на відповідну частину тіла.

ПРИМІТКА : Шкіра повинна бути чиста. Протріть її від поту та залишків крему/лосьйону перед сеансом електростимуляції.

04 З'єднайте модуль ТЕНС/Підігрів з бандажем (наколінником/поясом).

Примітка: приєднайте золоті магніти модулю до золотих роз'ємів на наколіннику/поясі, срібні магніти до срібних роз'ємів відповідно.

Написи на дисплеї повинні бути читабельними, коли користувач дивиться вниз.

05 Натисніть кнопку ON/OFF і утримуйте 2 с, щоб увімкнути.

06 Оберіть програму.




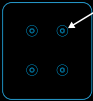

07 Налаштуйте тривалість стимуляції.






08 Налаштувати інтенсивність стимуляції

09 Налаштувати рівень підігріву

10 Натисніть кнопку ON/OFF , щоб вимкнути девайс після закінчення сеансу стимуляції.

Примітка : Кнопка збільшення інтенсивності "+" працює лише, коли модуль ТЕНС/Підігрів прикріплений на наколінник/пояс, а електропровідні подушечки контактують з шкірою.

<p>1-й крок – Перед першим використанням зарядіть модуль ТЕНС/Підігрів</p> <p>Модуль ТЕНС/Підігрів постачається з вбудованим акумулятором. Якщо значок батареї на увімкненому модулі управління мигає-значить батарея розряджена. Зарядіть модуль за допомогою USB-кабеля. Під час зарядки піктограма батареї на екрані мигає і світиться постійним світлом після повного зарядження.</p>	 <p>МОДУЛЬ ТЕНС/ПІДІГРІВ USB КАБЕЛЬ</p>
<p>2-й крок - Зволожите подушечки на наколіннику/поясі</p> <p>Злегка зволожите електропровідні подушечки чистою водою</p>	
<p>3-й крок - Одягніть наколінник/пояс на відповідні частини тіла</p> <p>Надійно зафіксуйте наколінник/пояс за допомогою липучок в потрібному місці</p>	
<p>4-й крок - Прикріпіть модуль ТЕНС/Підігрів до наколінника/пояса</p> <p>З'єднайте золоті магніти модулю із золотими кнопками наколінника/пояса, а срібні магніти із срібними відповідно. Екран має бути розташований таким чином, щоб зручно було користувачу, який дивитися на нього вниз.</p>	 <p>МАГНІТНЕ КРІПЛЕННЯ</p>
<p>5-й крок - натисніть кнопку ON/OFF</p> <p>Щоб увімкнути девайс, утримуйте кнопку ON/OFF протягом 2 секунд. Передня панель засвітиться після увімкнення. Натисніть кнопку ON/OFF один раз для блокування/розблокування кнопок управління модулем. Коли кнопки заблоковані, жодні налаштування не можуть бути зроблені. Утримуйте кнопку ON/OFF протягом 2 секунд, щоб вимкнути пристрій.</p>	 <p>ON/OFF КНОПКА</p>

<p>6-й крок - Виберіть програму</p> <p>Девайс має 8 програм електростимуляції. За допомогою кнопки "М" оберіть бажану. Вибрана програма відобразиться на дисплеї.</p>	 <p>M = ВИБІР ПРОГРАМИ</p>
<p>7-й крок - Встановіть тривалість стимуляції</p> <p>Тривалість за замовчуванням - 30 хв. За допомогою кнопки «Т» Ви можете змінити інтервал часу (30, 40, 50, 60, 10 і 20 хв). Обрана тривалість відобразиться на дисплеї.</p>	 <p>T = НАЛАШТУВАННЯ ТРИВАЛОСТІ</p>
<p>8-й крок - Налаштуйте інтенсивність електростимуляції</p> <p>Натискайте кнопку «+», щоб збільшити інтенсивність, і кнопку «-», щоб зменшити.</p> <p>Примітка: зі збільшенням інтенсивності (загалом 20 рівнів) ви можете відчувати поколювання, вібрацію, біль і т.д. Тому збільшуйте інтенсивність поступово до комфортного вам рівня.</p>	 <p>+ = ЗБІЛЬШЕННЯ ІНТЕНСИВНОСТІ - = ЗМЕНШЕННЯ ІНТЕНСИВНОСТІ</p>
<p>9-й крок – Налаштуйте рівень підігріву</p> <p>Натискаючи кнопку HEAT +/- оберіть бажаний рівень тепла.</p>	 <p>ТЕПЛО +/- - = ВИМКНЕНО OFF, РІВЕНЬ 1, РІВЕНЬ 2</p>
<p>10-й крок - Вимкніть модуль</p> <p>Коли таймер зворотного відліку відраховує задану тривалість сеансу, пристрій вимкнеться автоматично. Девайс також може бути вимкнено за допомогою утримування кнопки ON/OFF, дисплей при цьому перестане світитися.</p>	 <p>OFF / ON</p>

При використанні девайсу вперше рекомендується програма по замовчуванню MODE 1, яка поєднує в собі різні частоти імпульсів. Якщо бажаєте використовувати один із конкретних режимів ТЕНС або ЕМС, будь ласка, перегляньте наведену нижче інформацію

ВИКОРИСТАННЯ ПРОГРАМ ТЕНС

Модуль ТЕНС/Підігрів підтримує такі частоти ТЕНС: 69 Гц (MODE 2), 1,2 Гц (MODE 4), 100 Гц (MODE 5 та 6) та 160 Гц (MODE 8). Для проведення сеансу стимуляції одягніть наколінник/пояс таким чином, щоб електропровідні срібні подушечки розташувалися на місці болю, прикріпіть модуль до биндажу.

При артриті або запаленні суглобів помістіть срібні подушечки на ділянку болю або поблизу цієї ділянки тіла. У режимі ТЕНС пристрій генерує електричні імпульси, які проходять через провідні срібні подушечки, і забезпечують ефект знеболення.

ВИКОРИСТАННЯ ПРОГРАМ ЕМС

Модуль ТЕНС/Підігрів підтримує такі частоти ЕМС: 12,5-55,6 Гц (MODE 3) та 20 Гц (MODE 7). Для проведення сеансу стимуляції одягніть наколінник/пояс таким чином, щоб електропровідні срібні подушечки розташувалися на тих ділянках тіла, де хочете зміцнити м'язи, прикріпіть модуль до биндажу. Потім виберіть MODE 3 або 7.

Рекомендуємо проводити сеанс як ТЕНС, так і ЕМС.

Почніть з найнижчого рівня інтенсивності та поступово доведіть інтенсивність до комфортного для вас рівня за шкалою від 1 до 20.

Хороший догляд за шкірою важливий для комфортного використання пристрою. Переконайтеся, що ділянка проведення електростимуляції повністю очищена від бруду та лосьйону для тіла.

ПРОВІДНА ПОВЕРХНЯ

Бандаж (наколінник/пояс) з'єднується з модулем ТЕНС/Підігрів за допомогою магнітних кнопок. Електропровідні срібні подушечки на бандажі, виготовлені з спеціального матеріалу і проводять електричний струм при контакті з шкірою.

ЕЛЕКТРОМАГНІТНА СУМІСНІСТЬ

- При експлуатації девайсу дотримуйтесь запобіжних заходів щодо електромагнітної сумісності (ЕС). На роботу даного приладу можуть вплинути портативні/мобільні засоби радіозв'язку (РЗ) портативними та мобільними засобами радіозв'язку (РЧ).
- Не використовуйте мобільний телефон чи інші прилади, які випромінюють електромагнітне поле поблизу девайсу, оскільки це може спричинити до його некоректної роботи.
- Увага: Цей пристрій було ретельно перевірено та протестовано, щоб забезпечити належну роботу та ефективність.
- Увага: цей пристрій не слід використовувати поруч із іншим обладнанням або разом із ним. Якщо таке використання необхідне - слід спостерігати за роботою даного девайсу, щоб переконатися в коректності його роботи у вибраній конфігурації.

ЕКСПЛУАТАЦІЙНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Живлення	3.7 В Акумулятор
Кількість програм	8 шт.
Тривалість (хв)	10-60
Розміри (мм) [В x Ш x Д]	89 x 77 x 18 мм
Сигнал	Біфазний
Форма	Прямокутна
Максимальний вихід (напруга)	64В@500Ω
Максимальний вихід (сила струму)	128мА@500Ω
Ширина імпульса	100μс
Максимальна частота	160Гц

ОЧИЩЕННЯ ТА ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Прати руками в теплій волі з м'яким милом . Ретельно виполоскати та висушити на повітрі

Підзаряджати пристрій не рідше 1 разу в 3 місяця, якщо він довго не використовується.

ПОШУК ТА УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

Якщо ваш пристрій не працює належним чином, ознайомтеся з типовими проблемами та можливими рішеннями. Якщо рекомендована дія не допомогла усунути проблему, зверніться до продавця.

СТИМУЛЯЦІЯ СЛАБКА АБО ВЗАГАЛІ ВІДСУТНЯ

- Переконайтеся, що шкіра чиста, а подушечки тісно прилягають до шкіри.
- Переконайтеся, що срібні електропровідні подушечки достатньо зволожені.
- Переконайтеся, що батарея заряджена.

ПРИСТРІЙ НЕ ВМИКАЄТЬСЯ

- Перевірте рівень заряду батареї, можливо її потрібно зарядити.

ПОЧЕРВОНІННЯ ШКІРИ

- Припиніть сеанс електростимуляції.
- Якщо проблема не проходить-зверніться до лікаря.

ГАРАНТІЯ

Цей пристрій має гарантію на один рік від дати продажу. Протягом гарантійного терміну дефектні частини будуть відремонтовані або замінені безкоштовно.

ГАРАНТІЯ НЕ ПОШИРЮЄТЬСЯ :

- На акумулятор.
- На пошкодження внаслідок зовнішнього втручання в роботу пристрою, зловживання чи неналежного використання.
- В разі ремонту в неавторизованих сервісних центрах.
- В разі недотримання правил догляду.
- В разі неналежного зберігання.
- В разі відсутності документу, що підтверджує факт покупки девайсу